

ふらっとクリスマスイベント



12月24日 クリスマスイブに
たこ焼きを食べました。
焼きたての温かいたこ焼きが
おいしかったです。



活動の白

毎週テーマを変えて活動を行っ
ています。創作やゲームをし
たり、食事をしたりしてみ
なさんと楽しく過ごして
います。
1月はおもち料理、書初め、初詣
と年始の行事を楽しみました。
今後も色々工夫をこらして企画
しますので、どうぞお楽しみに！

発達障害児保護者交流会

1月12日(木)思春期のお子さん
の保護者の方にご参加いただき、
家庭や学校での困りごとや進路に
ついてお話をしました。話せる場、
共感できる場があることに安心で
きたとの感想を頂きました。
来年度も開催を予定していますの
で、ご参加下さい。

ふらっとペアレント・トレーニング講座

ふらっとでは小3以下の発達障害児の保護者を対象にしたペアレント・トレーニングの講座を
開催しています。2週間おきのプログラムを約4か月受講し、2ヶ月後にその後の様子を話し
合います。毎回宿題もあって取り組むのは大変ですが、参加された方は熱心に実践され、
講座終了時にはご自身の気持ちの変化を感じる、とのご感想を頂いています。
来年度も詳細が決まりましたら広報ふちゅうに募集案内を掲載予定です。



参加者アンケートより・・・「子どもの行動に対する見方が変わった」「子どもにイライラすることが減った」



有限会社オータムワーキング

地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘 3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail flat.autumn03@gmail.com

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

ふらっとでは感染予防対策を
十分に実施の上、各イベントを
開催致します。皆様のご理解・
ご協力をお願いします。

最新情報はホームページに掲載。

地域生活支援センターふらっと2・3月の予定

2023年2月



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
FLAT 地域生活支援センター ふらっと		1	2 発達障害者 家族交流会※1 10:30~12:00	3 節分 当事者交流 15:30~17:30	4 センターお休み	5 センターお休み
6 活動の日※2 百人一首 15:00~16:30	7	8	9	10 当事者交流 15:30~17:30	11 建国記念日 センターお休み	12 センターお休み
13	14 活動の日※2 チョコレートの会 15:00~16:30	15	16	17 当事者交流 15:30~17:30	18 センターお休み	19 センターお休み
20 活動の日※2 ミニ卓球 15:00~16:30	21	22	23 天皇誕生日 センターお休み	24 当事者交流 (創作活動) 15:30~17:30	25	26 センターお休み
27 活動の日※2 軽食会 15:00~16:00	28	※1、2 いずれも申込制です。ご希望の方は ふらっと にお問合せ・お申込み下さい。 ※1 【対象】 発達障害者(成人)の家族 ※2 第2週は14日(火)に開催します。ご注意ください。 イベントは状況に応じて内容を検討し、変更がある場合はホームページ等でお知らせします。				

【当事者交流】

おしゃべりやゲーム、創作活動
等をして過ごしています

***当面の期間は定員制(5名)**

毎週金曜日

15:30~17:30

第2土曜日

11:00~13:00

【パソコン貸出】

※要予約

第2・4金曜日

15:30~17:30



【創作活動】

「下手でいい、下手が良い」を
モットーにゆるく行っています。

第4金曜日

15:30~16:30

2023年3月



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		1	2	3 当事者交流 15:30~17:30	4 センターお休み	5 センターお休み
6 活動の日 ※1	7	8	9	10 当事者交流 15:30~17:30	11 当事者交流 11:00~13:00	12 センターお休み
13 活動の日 ※1	14	15	16	17 当事者交流 15:30~17:30	18 センターお休み	19 センターお休み
20 活動の日 ※1	21 春分の日 センターお休み	22	23	24 当事者交流 (創作活動) 15:30~17:30	25	26 センターお休み
27 活動の日 ※1	28	29	30	31 当事者交流 15:30~17:30		
FLAT 地域生活支援センター ふらっと		※1 活動の内容・時間帯は2月下旬にホームページ等でお知らせします。 申込制です。ご希望の方は ふらっと にお問合せ・お申込み下さい。 イベントは状況に応じて内容を検討し、変更がある場合はホームページ等でお知らせします。				

【活動の日】

週によって時間設定あり
テーマが毎週変わります！
ゲームや食事会など、色々
ありますので、お楽しみに。

月曜日

募集案内はホームページにて
ご案内しています

【発達障害児・者 家族交流会】

2月 成人の方の家族

募集案内は広報ふちゅうにて
随時ご案内しています

※尚イベントの予定は

急遽変更となることもありま

すのでご了承願います