

## ふらっと外出イベント

10月22日(土)に高尾山・小仏城山ハイキングに行きました。秋晴れとはいきませんでしたが、紅葉の始まった山道の散策を気持ちよく楽しむことができました。ふらっとでは年に2回程度、外出イベントを開催しています。



## ふらっと年金学習会

府中年金事務所の職員の方を講師にお迎えし、中高生の保護者の方を対象に障害年金制度についての学習会を開催しました。講師の先生は学齢期の方に向けた資料をご準備下さり、参加された方からは今から準備できることを知ることができた、年金事務所への相談の仕方がわかったとの感想を頂きました。来年度も開催を予定しています。

## 活動の白

週毎にテーマが変わり、同じテーマでも担当者の個性が反映された活動を行う日です。ゲームをしたり食事をしたり、みんな楽しく過ごしています。10月の制作ではアロマオイルを使ってハンドクリームを作りました。それぞれ好きな香りを選んでブレンドしたオリジナルが完成♪11月の夕食会では牛すじカレーを美味しく頂きました🍷。

## ふらっと講演会 発達障害の特性理解と家庭での対応

10月22日に一般社団法人チャイルドフッド・ラボ理事の藤原里美氏をお迎えして講演会を開催しました。当日は発達障害児のご家族や支援者の方にご参加いただき、藤原先生の長年にわたる障害児・者支援のご経験に基づくお話をみなさん興味深く聞かれていました。お子さんへの具体的な関わり方や声かけの仕方などを紹介いただき、参考にしたいとの感想をいただきました。

◎藤原先生の資料より 「安心な世界」「強味を生かす」「信じて待つ」

◎アンケートより ・なかなか気づけない視点で話を聞けて良かったです。

・あっという間の2時間でした。吸い込まれるようなお話でとても共感できました。



有限会社オータムワーキング

## 地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘 3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail [flat.autumn03@gmail.com](mailto:flat.autumn03@gmail.com)

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

ふらっとでは感染予防対策を十分に実施の上、各イベントを開催致します。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

最新情報はホームページに掲載。

# 地域生活支援センターふらっと 12・1月の予定

## 2022年12月



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
			1 発達障害児 保護者交流会 10:30~12:00 ※1	2 当事者交流 15:30~17:30	3 センターお休み	4 センターお休み
5 活動の日 (ミニ演奏会) ※2				9 当事者交流 15:30~17:30	10 当事者交流 11:00~13:00	11 センターお休み
12 活動の日 (かつ丼の日) ※2				16 当事者交流 15:30~17:30	17 センターお休み	18 センターお休み
19 活動の日 (ゲーム・ビンゴ) ※2				23 当事者交流 (創作活動) 15:30~17:30	24 センターお休み	25 センターお休み
26 活動の日 (夕食会) ※2			29 センターお休み	30 センターお休み	31 大晦日 センターお休み	
メモ: ※1、※2 いずれも申込制です。参加ご希望の方は ふらっと にお問合せ・お申込み下さい。 ※1 対象 小学生以下の発達障害児の保護者 イベントについて変更がある場合はホームページ等でお知らせします。 年末年始期間中の12/29(木)~1/3(火)はセンターお休みです。						

### 【当事者交流】

おしゃべりやゲーム、創作活動等をして過ごしています  
 ※当面の期間は定員制(5名)

### 毎週金曜日

15:30~17:30

### 第2土曜日

11:00~13:00

### 【パソコン貸出】

※要予約

### 第2・4金曜日

15:30~17:30



### 【創作活動】

「下手でもいい、下手が良い」をモットーにゆるく行っています。

### 第4金曜日

15:30~16:30

## 2023年1月



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
FLAT 地域生活支援センター ふらっと						1 元日 センターお休み
センターお休み	センターお休み	4 センター開始日		6 当事者交流 15:30~17:30	7 センターお休み	8 センターお休み
9 成人の日 センターお休み			12 発達障害児 保護者交流会 10:30~12:00 ※1	13 当事者交流 15:30~17:30	14 当事者交流 11:00~13:00	15 センターお休み
16 活動の日 ※2				20 当事者交流 15:30~17:30	21 センターお休み	22 センターお休み
23 活動の日 ※2				27 当事者交流 (創作活動) 15:30~17:30	28 センターお休み	29 センターお休み
30 活動の日 ※2	31	メモ: ※1、※2 いずれも申込制。参加ご希望の方は ふらっとまで。 ※1 対象 小4~高校生の発達障害児の保護者 広報ふちゅう掲載日~受付開始 イベントについては、コロナウィルスの感染状況に応じて開催を検討します。 変更がある場合はホームページ等でお知らせします。				

### 月曜日

募集案内はホームページにてご案内しています

### 【発達障害児・者家族 障害年金学習会】

12月 小学生以下の児童の保護者

1月 思春期児童の保護者

募集案内は広報ふちゅうにて随時ご案内しています

### ※尚イベントの予定は

急遽変更となることもありま

すのでご了承願います