

ふらっと調理イベント

テーマを決めて調理を行います。

初めてのの方は見字参加からでもOK!



【日 時】令和元年 10月24日(木) 11:00~14:00

令和元年 11月14日(木) 16:00~18:00

毎月第2木曜日実施予定

【料 金】200 円

【持ち物】エプロン 三角巾

【定 員】6名程度先着順

11月の
調理イベントは
ナイトクッキング
です

9月12日(木)
に行われた
調理イベントは

骨付きチキンの
スープカレー
とサラダです



障害児者支援のための講演会ご案内

テーマ: 障害児者の性の支援

「すてきな社会人になるために」

講師: 山本 良典氏 (東京都心身障害者福祉センター)

日時: 令和元年 10月18日(火) 9:30~11:30

場所: ルミエール府中 2F 講習会議室

対象者: 発達及び知的障害児者の支援者及び家族

定員: 40名 参加申込み受付けております!

外出イベントのお知らせ

日時: 11/10(土) 10時 ふらっとを出発します

場所: 小金井公園 古民家へ行こう!!

おいしい 武蔵野うどんを食べよう!!!

申込: 11/1(金)迄にふらっとへ連絡願います

料金: 2千円程度 交通費・昼食代・入場料等

(バスで乗り継いで行きます・手帳お持ちの方ご持参願

います・詳しくはお問合せください)

有限会社オータムワーキング

地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘 3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail flat.autumn03@gmail.com

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

地域生活支援センターふらっと 10・11 月の予定

2019年10月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
	1	2	3 発達障害・就学児 保護者交流会 10:00~11:30	4 あふたーふら 15:00~18:00	5 センター おやすみ	6 センター おやすみ
7	8 山本良典氏 講演会 10:00~12:00	9	10	11 あふたーふら 15:00~18:00	12 さたふら 11:00~14:00	13 センター おやすみ
14 体育の日 センターおやすみ	15 ひなた (簡単ケーキと喫茶) 14:00~16:00	16	17	18 あふたーふら (絵手紙) 15:00~18:00	19 センター おやすみ	20 センター おやすみ (福祉まつり)
21	22	23	24 調理イベント 11:00~14:00	25 あふたーふら 15:00~18:00	26 ふらっとミニシアター 13:00~15:00	27 センター おやすみ
28	29 ふらっと 健康・栄養相談 14:00~16:00	30	31			

【あふふら】【さたふら】
センター開放日、どなたでも
「ふらっと」お立ち寄りください
毎週金曜
15:00~18:00
第2土曜日
11:00~14:00

【パソコン貸出】
※要予約 金曜日
15:00~18:00

【えてがみ教室】
「下手でいい、下手がよい」
をモットーにゆるく行っていま
す。飛び入り参加歓迎！
毎月第3金曜日
15:30~16:30

【ふらっと調理イベント】
毎月第2木曜日
11:00~14:00

2019年11月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
				1 あふたーふら 15:00~18:00	2 センター おやすみ	3 文化の日 センターおやすみ
4 振替休日 センターおやすみ	5	6	7 発達障害 未就学児 保護者交流会 10:00~11:30	8 あふたーふら 15:00~18:00	9 外出イベント 小倉井公園 江戸東京たまごの園	10 センター おやすみ
11	12	13	14 調理イベント 16:00~18:00	15 あふたーふら (絵手紙) 15:00~18:00	16 センター おやすみ	17 センター おやすみ
18	19 ひなた (簡単ケーキと喫茶) 14:00~16:00	20	21	22 あふたーふら 15:00~18:00	23 勤労感謝の日 センターおやすみ	24 センター おやすみ
25	26 ふらっと 健康・栄養相談 14:00~16:00	27 発達障害 当事者交流会 16:00~17:30	28	29 あふたーふら 15:00~18:00	30 センター おやすみ	
FLAT 地域生活支援センター ふらっと メモ: ※11月9日(土)のセンター開放日、さたふらは 外出イベントの為、お休み致します。 ※11/14(木)の調理イベントは、夕方からのナイトクッキングです						

【発達障害児 保護者
交流会の案内】
広報より随時ご案内します
10:00~11:30

【ふらっとミニシアター】
第4土曜日
13:00~15:00
プロジェクターを使って新作映画ブル
ーレイを鑑賞します。観る作品は
事前に投票して決めます！

【ひなた・ふあみーゆ】
高次脳機能障害や身
体障害の当事者・家族
の会 第2火曜日
10:00~12:00 相談対応
14:00~16:00 喫茶会

※【講演会のお知らせ】※
【テーマ】障碍児者の性と
支援（すてきな社会人にな
るために）
【対象】発達及び知的障害
児者の支援者及び家族
【場所】ルミエール府中
2階 講習会議室
ふらっと迄問合せくださいませ