

～いつでもふらっとよれるように～

えいぎょうじ かんへんこう し
営業時間変更のお知らせ。

平成30年4月2日(月)から、ふらっとの開所時間を一部変更します。

月～金は 9:30～18:00 第2、第4土曜日は 10:00～15:00 に変更になります。

みなさまにはご迷惑をおかけすることになりますが、今後ともふらっとをよろしくお願い致します。

3月10日、外出イベントにて、昭和記念公園に行き、バーベキューを行いました！

当日は多磨霊園駅から分倍河原駅→
→立川駅→西立川駅へと移動し。

スーパーで食材をみんなで選び、
バーベキュー会場へ！

お肉とお野菜以外にも焼きおにぎり、

パン、焼きそば、ポップコーン、

マシュマロなどを楽しみ、大満足な一日でした！

来年度も外出イベントを実施致しますので。

皆様のご参加をお待ちしております。



かいほう び
ふらっとフリースペース開放日

あふたーふら

ふらっとのフリースペースを無料で開放しています。

交流の場や気分転換として

お気軽にふらっとお越しください。

【日時】毎週金曜日 15:00～18:00

【申込】042(370)1781 にお問い合わせ下さい

初回利用時連絡先や規約等確認致します。

毎週第2金曜日は
えてがみ教室を実施中！

ふらっと学習会

「高次脳機能障害の回復に向けて地域で、

家庭でできる「ハビリ」

【講師】 東京慈恵会医科大学付属第三病院
作業療法士 大熊 諒 氏

【日時】 平成 30 年 5 月 26 日(土) 14:00～16:00

【場所】 ルミエール府中 講習会議室(2階)

【対象】 相談機関・当事者・家族(定員 35 名)

【申込】 042(370)1781 担当 平久保・山木

ふらっと調理イベント

【日時】5月22日(火) 16:00～18:00

【場所】ふらっと

【料金】無料

【申込】042(370)1781 担当 平久保・山木



お好み焼きを
作る予定！
定員 8 名
持ち物、エプロン

ひなた



高次脳機能障害がある方・家族の交流会

～簡単にできるお菓子作りと珈琲タイム～

【日時】 4月10日(火) 14:00～16:00

5月8日(火) 14:00～16:00

【対象】 脳出血等、後遺症のある高次機能障害
がある方とその家族、支援者。

【場所】ふらっと【料金】無料【担当】平久保

地域生活支援センターふらっと 4・5月の予定

2018年4月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
						1 センター休み
2	3	4	5	6 あふたーふら 15:00~18:00	7 センター休み	8 センター休み
9	10 ひなた 14:00~16:00	11	12	13 あふたーふら (絵手紙) 15:00~18:00	14 さたふら 11:00~14:00	15 センター休み
16	17	18	19	20 あふたーふら 15:00~18:00	21 センター休み	22 センター休み
23	24	25	26	27 あふたーふら (編み物の日) 15:00~18:00	28 ふらっと ミニシアター 13:00~15:00	29 センター休み
30 振替休日 センター休み		メモ:				

【あふふら】【さたふら】

センター開放日、どなたでも

「ふらっと」お立ち寄りください
毎週金曜

15:00~18:00

第2土曜日

11:00~14:00

【パソコン貸出】

ふらっと所内のパソコンを貸し
出します。

※要予約

毎月第2、第4金曜日

13:00~18:00

【えてがみ教室】

「下手でいい、下手が良い」
をモットーにゆるく行っていま
す。飛び入り参加歓迎！

毎月第2金曜日

15:00~16:30

2018年5月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
	1	2	3 憲法記念日 センターおやすみ	4 みどりの日 センターおやすみ	5 こどもの日 センターおやすみ	6 センターおやすみ
7	8 ひなた 14:00~16:00	9	10	11 ベアトレフォーローの会 10:30~12:00 あふたーふら (えてがみ) 15:00~18:00	12 さたふら 11:00~14:00	13 センターおやすみ
14	15	16	17	18 あふたーふら 15:00~18:00	19 センターおやすみ	20 センターおやすみ
21	22 ふらっと調理イベント 16:00~18:00	23	24	25 あふたーふら (編み物の日) 15:00~18:00	26 ふらっと講演会 「高次脳機能障害」 14:00~16:00	27 センターおやすみ
28	29	30	31	メモ		

【ふらっとミニシアター】

毎月第4土曜日

13:00~15:00

プロジェクターを使って新作映画ブル
ーレイを鑑賞します。観る作品は
事前に投票して決めます！

【ひなた・ふあみーゆ】

高次脳機能障害の

当事者・家族の会

第2火曜日

14:00~16:00

【ペアレント・トレーニング】

【対象】

発達障害児

(3歳~9歳)の保護者

全9回(2週間おき)の
プログラムに参加できる方。

詳細はお問い合わせ下さい

有限会社オートムワーキング

地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail flat.autumn03@gmail.com URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>