

～いつでもふらっとよれるように～

12月22日にクリスマス会を行いました！

当日はエレクトーンピアノの演奏や、多磨霊園駅前にある

カフェ「FLAT STAND」さんのコーヒーと、就労継続B型作業所

「ギャロップ」さんのパウンドケーキ等を楽しみ、ゆつくりと過ごしました。

また、スペシャルゲストとして、なんと！府中市のマスコットキャラクター

「ふちゅこま」に来てもらい、ステッカーやポストカードなど、

クリスマスプレゼントを頂きました！急なオファーにも

関わらず快く対応して下さいました。府中市広報課さん。

ふちゅこまさん、本当にありがとうございました！



ふらっとフリースペース開放日

あふたーふら・さたふら

ふらっとのフリースペースを無料で開放してい

ます。交流の場や気分転換としてお気軽にふら

っとください。

【日時】 毎週金曜日 15:00～18:00

毎月第2土曜日 11:00～14:00

【対象】 府中市在住の障害をお持ちの方、

又は府中市内の福祉施設を利用中の方

【申込】 直接開催時間にお越し下さい。

初回利用時連絡先や規約等確認致します。

## ひなた

高次脳機能障害がある方・家族の交流会

～簡単にできるお菓子作りと珈琲タイム～

【日時】 平成30年2月13日(火)

平成30年3月13日(火)

14:00～16:00

【対象】 脳出血等、後遺症のある高次脳機能障害  
がある方とその家族。

【場所】 ふらっと

【料金】 無料

【担当】 平久保



有限会社オータムワーキング

地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail [flat.autumn03@gmail.com](mailto:flat.autumn03@gmail.com)

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

# 地域生活支援センターふらっと 2・3 月の予定

## 2018年2月



日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 親子あそび 15:00~16:00	2 あふたーふら 15:00~18:00	3 節分 センターおやすみ	4 センターおやすみ
5	6	7	8	9 あふたーふら (絵手紙) 15:00~18:00	10 さたふら 11:00~14:00	11 建国記念日 センターおやすみ
12 振替休日 センターおやすみ	13 ひなた (簡単お菓子と珈琲) 14:00~16:00	14	15	16 あふたーふら 15:00~18:00	17 センターおやすみ	18 センターおやすみ
19	20	21	22	23 あふたーふら 15:00~18:00	24 ふらっと ミニシアター 13:00~15:00	25 センターおやすみ
26	27	28				
		メモ:				

**【あふふら】【さたふら】**  
センター開放日、どなたでも「ふらっと」お立ち寄りください  
毎週金曜  
15:00~18:00  
第2土曜日  
11:00~14:00

**【パソコン貸出】**  
ふらっと所内のパソコンを貸し出します。  
**※要予約**  
毎月第2、第4金曜日  
13:00~18:00

**【えてがみ教室】**  
「下手でいい、下手が良い」をモットーにゆるく行っています。飛び入り参加歓迎！  
毎月第2金曜日  
15:00~16:30

**【ふらっとミニシアター】**  
毎月第4土曜日  
13:00~15:00  
プロジェクターを使って新作映画ブルーレイを鑑賞します。観る作品は事前に投票して決めます！

## 2018年3月



日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 親子あそび 15:00~16:00	2 あふたーふら 15:00~18:00	3 センターおやすみ	4 センターおやすみ
5	6	7	8	9 あふたーふら (絵手紙) 15:00~18:00	10 ふらっと 外出イベント	11 センターおやすみ
12	13 ひなた (簡単お菓子と珈琲) 14:00~16:00	14	15	16 あふたーふら 15:00~18:00	17 センターおやすみ	18 センターおやすみ
19	20	21 春分の日 センターおやすみ	22	23 あふたーふら 15:00~18:00	24 ふらっと ミニシアター 13:00~15:00	25 センターおやすみ
26	27	28	29	30 あふたーふら 15:00~18:00	31 センターおやすみ	
		メモ: 3月10日の「さたふら」は外出イベントを開催する為、中止します。				

**【ひなた】**  
高次脳機能障害の当事者・家族の会  
第2火曜日  
14:00~16:00

**【ペアレント・トレーニング】**  
【対象】  
未就学の発達障害児(3歳~6歳)の保護者  
全7回(2週間おき)のプログラムに参加できる方。  
詳細はお問い合わせ下さい

**【親子あそび】**  
音楽や、手遊び、絵本等をお子さんと一緒に楽しむ広場です  
毎月第1木曜日  
【対象】  
主にペアレント・トレーニング参加の親子。

※予定は変更もあります。