

## 2016年8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	あふたー ふら 15:00~18:00	6	7
8	ひなた 14:00~16:00	10	11	あふたー ふら 15:00~18:00	さたふら 11:00~14:00	14
15	16	17	18	あふたー ふら 15:00~18:00	20	21
22	ふあみーゆ 14:00~16:00	24	25	あふたー ふら 15:00~18:00	27	28
29	30	31		あふたー ふら 15:00~18:00		

ちいきせいかつしえん  
地域生活支援センター  
**ふらっと**



## 2016年9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 親子 あそび 15:00~16:00	2 あふたー ふら 15:00~18:00	3	4
5	ひなた 14:00~16:00	7	8	あふたー ふら 15:00~18:00	さたふら 11:00~14:00	11
12	13	14	15	あふたー ふら 15:00~18:00	17	18
19	ふあみーゆ 14:00~16:00	21	22	ふらっと 学習会	24	25
26	27	28	29	あふたー ふら 15:00~18:00		



住所  
183-0015  
東京都府中市清水  
水が丘3-23-17  
電話:  
042-370-1781  
FAX:  
042-370-1783

☞ふらっと通信の配布にご協力をお願いします☞

事業所などに置いて下さる方、ご家庭でお読みにになりたい方、連絡をお待ちしています！

郵送 or 直接お渡しに伺います。宜しくお願いします！

### ㊦あとがき㊦

この記事を書いている7月21日現在、まだまだ梅雨が明けず連日強い雨が降り、気温の変化も激しくなっています。

私がヘルパーの仕事をしていた頃、大雨の中、利用者さんと二人で途方に暮れながら雨宿りしていた思い出が蘇ります。

突然の天候の変化の時等、ふらっとは駅前にありますので、是非休憩場所としてもお気軽にご利用下さい。お待ちしております。

【あふたーふら】

【さたふら】

センター開放日

どなたでも

「ふらっと」

お立ち寄りください

毎週金曜

15:00~18:00

第2土曜日

11:00~14:00

【ひなた】

高次脳機能障害

(脳の負傷や

脳出血等の後遺症

により、生活上

お困りがある方)

向きの、相談、交流

の場です。

第2火曜日

14:00~16:00

【ふあみーゆ】はそ

のご家族の方向け

の相談、交流の

場です。

第4火曜日

14:00~16:00

# ふらっとつうしん。

Vol.

1

2016年

夏季創刊号

~いつでもふらっとよれるように~



ちいきせいかつしえん  
地域生活支援  
センター

## ふらっとオープン！

平成28年6月1日、京王線多磨霊園駅前に、障害をお持ちの方やそのご家族、支援者さん、地域の方々の為に「地域生活支援センターふらっと」が開所しました。

「ふらっと」は、その名前の通り、「ふらっと」立ち寄れるようなセンターを目指しています。

まだまだ至らぬ点多いと思いますが、皆様と一緒に、より良いセンターを作り上げていきたいと考えています。

今後ともよろしく願いいたします。

センター長 原 郷史

## オープンスペース ギャラリースペースの紹介

センターの入口部分をオープンスペース、  
ギャラリースペースとして開放致します！

ぜひ「ふらっと」立ちよってくださいね。

ギャラリースペースでは地域の通所施設の作品

や、地域の方々の作品を紹介していきます。

公開したい作品がある方は是非ご連絡ください。



有限会社オータムワーキング

地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail flat.autumn03@gmail.com

# しょうかい プログラムの紹介

## テーマ「発達障害の分類・特性・かかわり方」

近年は発達障害児への移動支援も増えてきています。

今回、ヘルパー事業所間の情報共有の場で、発達障害について学習する機会が欲しいと言う希望が多くあがりました。

発達障害への障害理解を深め、支援員のスキルアップを図ることを目的に、専門家の藤原里美さんに発達障害について講演を依頼しました。

**講師** 東京都立小児総合医療センター  
【臨床発達心理士・自閉症スペクトラム支援士】  
藤原里美氏

**対象者** 障害児者の介助・支援を行っている方（定員 30 人）

**日時** 9月23日（金） **場所** 府中グリーンプラザ 第五会議室

**参加方法** お電話にてご予約下さい。予定定員を上回った場合、先着順になります。

**料金** 無料 **担当**：瀧澤 山木



**【日時】**  
9月から第1木曜日15時～16時

**【場所】**  
地域生活支援センターふらっと分室

**【対象者】**  
子育てが気になる父母とその児  
障害があると認められる児とその父母

**【参加費】**  
無料  
\*参加希望の方はご連絡ください。  
担当：瀧澤・平久保



両親が子どもに対して具体的でわかりやすい接し方を身に着けることで、親子の関係をより良いものにするためのトレーニング・プログラムです。

**【日時】**  
10月から開始第1・第3金曜日  
10:00～11:30

**【場所】**  
未定

**【対象者】**  
おおむね3歳から就学前のお子さんをお持ちの府中市在住の保護者で、全6回すべてのグループワークに参加可能な方。  
定員6～8名程度。保育はございません。

**【参加費】**  
無料

※お申し込み後、担当による事前面接を行います。申し込みが多い場合、プログラムの基準に沿って選考させていただきます。担当：瀧澤・平久保

# しょうくいんしょうかい 職員紹介

**【センター長】** 原 郷史

皆さま初めまして。地域生活支援センターふらっと、センター長の原 郷史です。

私は、同法人内にある、訪問介護事業所「ひかり」の管理者兼サービス提供責任者兼ヘルパーとして、12年ほど勤務しておりました。現場で培った経験等を地域生活支援センターふらっとで活かしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

**【相談員・社会福祉士】** 瀧澤 妙子

はじめまして！！  
私は手仕事が好きです。

毎週金曜日15:00～18:00の「あふたーふら」で一緒におしゃべりしながら手芸などを楽しみませんか？  
待ってま～す。

**【相談員・保健師】** 平久保 康子

障害をお持ちの方の、いろいろな相談に、看護的な面を活かして相談にのらせていただきたいと思います。地域の相談センターとして、楽しく、役に立つイベントも計画中。脳出血後などの高次脳機能障害の方の語らいの場もあります。気軽にお立ちよりください。

**【相談員・介護福祉士】** 山本裕馬

ふらっとつうしんの作成を担当しています。前職は身体障害の方の入所施設と知的障害の方の入所施設で働いていました、「ふらっと」と同じ法人の「ひかり」でヘルパーをしていたこともあります。  
今年の目標は社会福祉士資格の取得です！  
みなさま宜しくお願いします。

**【スタッフ】** 川村 ツルミ

地域で誰もが元気で朗らかに暮らす。少しでもそのお手伝いができるよう頑張ります。  
どうぞよろしくお願いたします。  
急に雨が降ってきた時の雨宿りにお出かけしてお疲れの時の休憩に  
皆さま、ふらっとお越しくください。

### 《ふらっとふりかえりコーナー》

7月8日に、府中年金事務所の方をお招きして関係機関の方々向けに障害年金の学習会を行いました。障害年金の制度は複雑で、なかなか理解が難しいですが、とても分かりやすく説明して頂けました。今後も勉強会を開催していきたいと考えています。  
「〇〇について勉強したい！」「〇〇ってどうなっているの？」など意見、関心のあるテーマについてぜひふらっとにお声かけ下さい！

